



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **AMANDA KASPRZAK**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON BRASIL 111 2023**

No dia: **17/09/2023**

Com o seguinte desempenho:

TRIATHLON BRASIL

TRIATIVA 20 YEARS



NATAÇÃO

00 : 15 : 03



CICLISMO

00 : 37 : 24



CORRIDA

00 : 22 : 38



TEMPO

01 : 15 : 05

Ritmo

02:00

100/m

Velocidade média

32,09

km/h

Ritmo

04:31

min/km



Colocação GERAL

1



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F2029**

Equipe: **BALMAM PERFORMANCE**

SWIM1000M BIKE100KM RUN10K

